

Здоровье – ни с чем не сравнимая ценность. Каждому человеку присуще желание быть сильным и здоровым. Ученые считают, что если принять условно уровень здоровья за 100%, то на 20% он зависит от наследственных факторов, 20% - от действия окружающей среды, 10% - от деятельности системы здравоохранения, а остальные 50% - зависят от самого человека, от того образа жизни, который он ведет. А поскольку именно в раннем детстве формируется здоровье человека, то именно сейчас ребенку нужно помочь задуматься об этом. Девизом нашей работы над проектом стали слова Карлейля: «Здоровый человек – самое драгоценное произведение природы». Если Вы хотите склонить чашу весов здоровья в благоприятную сторону, реализовать заложенные в Вас колоссальные жизненные ресурсы, добиться того жизненного уровня, который определен родительскими генами, то это возможно только при здоровом образе жизни. Данный проект рассчитан на 6 учебных часов. В результате работы над проектом дети научатся пользоваться различными источниками информации, решать проблемные вопросы, используя различные методы работы, делать выводы по исследовательской работе, оформлять свою работу в виде презентации, оценивать не только работу своей группы, но и работу других групп. Приобретенные знания в ходе проекта помогут детям в будущем понять ценность человеческой жизни, отказавшись от вредных привычек.