

**1. Образование раковых опухолей у курильщиков вызывает:**

1). Никотин; 2). Эфирные масла, содержащиеся в табаке; 3). Радиоактивные вещества, содержащиеся в табаке; 4). Цианистый водород, содержащиеся в табаке.

**2. Начинаящий курильщик быстро привыкает к веществу, содержащемуся в табаке.**

**Признаками острого отравления им являются: головокружение, кашель, тошнота, горечь во рту, слабость, недомогание, бледность лица. О каком веществе идет речь:**

1) Никотин; 2). Угарный газ; 3). Фенол; 4). Мышьяк

**3. Хроническим заболеванием дыхательных путей страдают:**

1). 50% курильщиков; 2). 65 % курильщиков; 3). 80% курильщиков.

**4. Пассивный курильщик, это человек:**

1). Выкуривающий до 2 сигарет в день; 2). Выкуривающий одну сигарету натошак;  
3). Находящийся в одном помещении с курильщиком.

**5. Табачный дым у пассивного курильщика вызывает:**

1). Головную боль; 2). Недомогание; 3). снижение работоспособности; 4). Быстрое утомление; 5). Быстрое утомление; 6). Желание закурить самому; 7). Обострение заболевания верхних дыхательных путей.

Найдите допущенную ошибку.

**6. Как влияет курение на органы пищеварения?**

1). Снижает аппетит, способствует развитию гастрита и язвы;  
2). Способствует возникновению аппендицита; 3). Угнетает перистальтику кишечника, вызывает перерождение клеток печени.

**7. Влияние курения на органы дыхания:**

1). Хроническое заболевание плевры;  
2). Вызывает заболевание воздухоносных путей и предрасположение к туберкулезу легких;  
3). Злокачественное перерождение тканей гортани и бронхов;  
4). Предрасположенность к дифтерии.

**8. Влияние никотина на кровеносные сосуды:**

1). Резко сужает мелкие артерии;  
2). Увеличивает проницаемость капилляров; 3). Расширяет мелкие артерии и может вызвать кровотечения.

**9. Наиболее частые заболевания, связанные с сосудосуживающим действием никотина:**

1). Инфаркт миокарда; 2). Переживающая хромота или гангрена конечности;  
3). Кровоточивость из носа и ушей; 4). Расширение вен нижних конечностей;  
5). Гипотония.

**10. В каких органах разлагается алкоголь?**

1) — в кишечнике; 2). — в головном мозге; 3). — в печени.

**11. Как алкоголь влияет на работу головного мозга?**

1) — возбуждающе; 2) — улучшает память; 3) — затормаживает.

**12. Почему употребление алкоголя особенно опасно в подростковом возрасте?**

1) — печень функционирует не в полной мере; 2) — алкоголизм развивается быстрее, чем у взрослых; 3) — не завершилось развитие головного мозга.

**13. По каким признакам можно узнать человека, страдающего алкоголизмом?**

1) — повышенная работоспособность; 2) — приподнятое настроение; 3) — отсутствие меры при употреблении спиртного.

**14. Систематическое употребление спиртных напитков на протяжении длительного времени, всегда сопровождающееся выраженным опьянением, это:**

1). Пьянство; 2). Алкоголизм; 3). Алкогольное опьянение.

**15. Употребление какого количества алкоголя может привести к алкогольному отравлению:**

1). 250 гр; 2). 400гр; 3). 500гр и более.

**16. Из перечисленных ниже симптомов выберите те, которые являются признаками алкогольного опьянения:**

1). Ухудшение слуха; 2). Головокружение, тошнота; 3). Пожелтение кожи; 4). Отсутствие реакции зрачков на свет; 5). Уменьшение сердечных сокращений и понижение артериального давления;

6). Отсутствие речи; 7). Возбуждение и депрессивное состояние; 8). Повышение температуры.

**17. Алкоголь, попавший в организм человека:**

1). Растворяется в крови и разносится по всему организму, оказывая разрушительное действие на все ткани и органы;

2). Быстро выводится вместе с мочой; 3). Никогда не выводится из организма.

**18. Отрицательное влияние алкоголя на органы человека характеризуется:**

1). Нарушением защитной функции печени, мозжечка, развитием туберкулеза; 2). Развитием сахарного диабета, увеличением мочевого пузыря; 3). Снижением защитной функции организма при переохлаждении.

**19. Влияние алкоголя на органы пищеварения:**

1). Способствует развитию гастрита, язвы, рака желудка;

2). Резко угнетает функцию поджелудочной железы;

3). Способствует возникновению туберкулеза толстого кишечника.

**20. Влияние алкоголя на печень:**

1). Вызывает прямое повреждение печени алкоголем или его продуктами метаболизма;

2). Продукты его метаболизма разрушает желчный пузырь;

3). Продукты его метаболизма разрушает клетки печени.

**21. Влияние алкоголя на зрение:**

1). Снижается острота зрения;

2). Нарушение цветоощущения;

3). Возможно воспаление зрительного нерва.

**22. Влияние алкоголя и других наркотиков на вестибулярный аппарат:**

1). Угнетение функции, нарушение равновесия;

2). Разрастание эпителия внутри полукружных каналов;

3). Нарушение слуха.

**23. Влияние алкоголя, никотина и наркотиков на обмен веществ:**

1). Угнетают обмен белков и углеводов; 2). «Внедряются» в нормальный обмен и, оставаясь ядами, становятся необходимыми организму – возникает зависимость от них; 3). Отравляют организм, не вмешиваясь в обмен веществ.

**24. Назовите факторы, связанные с риском заболевания алкоголизмом:**

1). Нерегулярное питание; 2). Плохая успеваемость в школе; 3). Доступность потребления алкоголя.

**25. Назовите факторы, препятствующие возникновению алкоголизма:**

1). Регулярные занятия спортом; 2). Правильное питание; 3). Прогулки на свежем воздухе.

**26. Употребление одурманивающих веществ приводит к хроническому отравлению организма:**

1). Поражается нервная система; 2). Разрушается головной мозг; 3). Развивается сердечная и печеночная недостаточность; 4) Нарастает полнейшая деградация личности; 5). Несколько увеличивается работоспособность

**27. Попадая во внутреннюю среду организма, наркотические вещества оказывают сильнейшее воздействие, прежде всего, на головной мозг. С течением времени у человека появляются, нарастают и закрепляются два основных признака наркомании и токсикомании. Определите из приведенных ответов эти признаки:**

1). Психическая зависимость. 2). Вкусовая зависимость; 3). Зрительная зависимость; 4). Физическая зависимость; 5). Изменение чувствительности к наркотику.

**28. Болезни, возникающие в результате злоупотребления веществами, вызывающими кратковременное чувство благополучного психического состояния, это:**

1). Табакокурение; 2). Наркомания; 3). Токсикомания; 4). Пищевое отравление

**29. Какое влияние на организм оказывают наркотические вещества?**

1) Стимулируют обменные процессы; 2). Вызывают зависимость от их применения; 3). Активизируют работу мозга.

**30. Какие заболевания сопутствуют наркомании?**

1). Сахарный диабет; 2). СПИД; 3). Дизентерия; 4). Гепатит.

**31. Какие психологические факторы могут стать причиной употребления наркотиков?**

1). Неумение противостоять мнению или действиям компании; 2). Повышенная эмоциональная реакция; 3). Замкнутость.

**32. Из перечисленных ниже лекарственных средств выберите наркотический препарат:**

1). Аспирин; 2). Кодеин; 3). Кокаин.

**33. Из перечисленных ниже признаков, выберите те, которые указывают на наркотическое отравление:**

1). Тошнота и рвота; 2). Повышение мышечного тонуса; 3). Головокружение; 4). Сужение зрачков и ослабление их реакции на свет; 5). Кровотечение из носа; 6). Покраснение кожи; 7). Насморк; 8). Горечь во рту

**34. Три основных признака наркомании и токсикомании – это:**

1). Психическая и физическая зависимости, изменение чувствительности к наркотику; 2). Вкусовая и биологическая зависимость; 3). Зрительная и химическая зависимость, изменение материального положения.

**35. Найдите среди приведенных названий веществ те, которые обладают наркотическим действием:** 1). Поваренная соль; 2). Кокаин; 3). Опиум; 4).Эфедрин; 5). Сахароза; 6).Этиловый спирт; 7). Крахмал.

**Ответы:**

**1.(3); 2.(1); 3.(3); 4.(3); 5.(5); 6.(3); 7.(2); 8.(1); 9.(1,2); 10.(3); 11.(3); 12.(2); 13.(3); 14.(1); 15.(3); 16.(3); 17.(1); 18.(1);19.(1); 20.(3); 21.(2); 22.(1); 23.(2); 24.(3); 25.(1); 26.(1,2,3,4); 27.(1,4); 28.(3); 29.(2); 30.(2); 31.(1,3); 32.(3); 33.(2,4,6); 34.(1); 35.(2,3,4,6).**