

Причины агрессивности детей и методы их коррекции

Причина	Методы коррекции
1. Недостаток двигательной активности, недостаток физической нагрузки	<ul style="list-style-type: none"> • подвижные игры • спортивные эстафеты • «минутки радости» между занятиями
2. Дефицит родительского внимания, неудовлетворенная потребность в родительской любви и принятии	<ul style="list-style-type: none"> • беседа с родителями • направление к психологу • наблюдение за поведением ребенка • совместное включение в сюжетно-ролевые игры • налаживание эмоционального контакта с ребенком
3. Повышенная тревожность (комплекс несоответствия)	-»-
4. Усвоение эталонов агрессивного поведения в семье	<ul style="list-style-type: none"> • беседа с родителями • направление к психологу
5. Косвенно стимулируемая агрессивность (СМИ, игрушки)	<ul style="list-style-type: none"> • препятствовать появлению в группе таких игрушек или направлять их агрессивный потенциал в положительное русло • проигрывать и оговаривать сюжеты положительных мультфильмов и сказок • артпсихотерапия • ненавязчивые разъяснения поступков действующих лиц • давать способы и образцы миролюбивых способов общения • обсуждать книги, предусмотренные программой • перевод драк в конструктивное русло: игры в пиратов, похитителей сокровищ
6. Низкий уровень развития игровых и коммуникативных навыков	<ul style="list-style-type: none"> • подвижные, сюжетно-ролевые игры, игры на понимание эмоционального состояния • психогимнастика, игры на мимическое и пантомимическое самовыражение • обучение приемам саморасслабления • разработка программ обучения коммуникативным навыкам