


МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ с. Шапта

01 февраля 2021 г.

Утверждаю:
руководитель
структурного подразделения
 Л.А.Панихина

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества(г)			Энергетиче ская ценность(к кал)	витамины, микроэлементы (мг)				
		Б	Ж	У		С	А	К	Са	Fe
Плов из говядины	200	13,0	27,0	41,0	462,0	1,0	4,0	136,0	24,0	1,0
Огурец свежий к гарниру	30	0,0	0,0	1,0	4,0	3,0	0,0	42,0	7,0	0,0
Напиток из апельсинов	200	0,0	0,0	26,0	100,0	13,0	0,0	44,0	8,0	0,0
Хлеб ржаной	50	4,0	0,0	30,0	142,0	0,0	0,0	56,0	12,0	0,0
Батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	0,0	0,0	25,0	4,0	0,0
ИТОГО		19,0	28,0	111,0	777,0	17,0	4,0	303,0	55,0	1,0